



Herzlich Willkommen im **BowlingECK**

Gaststätte • Bowling • Gruppenfeier • Biergarten

Wir wünschen Ihnen einen angenehmen Aufenthalt und guten Appetit

Hinweis zum neuen Verpackungsgesetz!

Wir berechnen für Einwegverpackung: Einweg Bagasse-Behälter: 0,50 €

Wir berechnen für Leihverpackung:

Mehrweg Leihbehälter Speisen: 15,00 € - Mehrweg Kaffeebecher 8,00 €

Um Verpackungsmüll einzusparen würde wir es sehr begrüßen,
wenn sie ihre eigenen Behälter (Tupperdosen) o.ä. selbst mitbringen.

Zusatzstoffe

(1) mit Konservierungsmittel, (2) mit Antioxidationsmittel, (11) mit Säuerungsmittel

(12) mit Stabilisatoren, (14) mit Nitritpökelsalz

Erlanger Allee 150
07747 Jena
Tel.: 0 36 41 33 46 53
E-Mail: info@bowlingeck.de
www.bowlingeck.de

Öffnungszeiten
Mittwoch bis Samstag von 11.30 – 22.00 Uhr
Küchenschluss ist ab 20.00 Uhr
Planen Sie außerhalb dieser Öffnungszeiten eine Veranstaltung
bitten wir um rechtzeitige Kontaktaufnahme

Alle Preise in EURO, inklusive Mehrwertsteuer.

Echte Hausfrauenkost

Rostbrätel vom Schweinenacken

9,90 €

mit geschmorten Zwiebeln und Senf

(für Senioren 7,90 €)

Schweineschnitzel

M 5,50 € L 7,80 € XL 10,90 € XXL 20,50 €

mit 1 Spiegelei

Schweineschnitzel

M 6,20 € L 8,80 € XL 13,50 € XXL 25,70 €

Italia - mit Tomaten und Mozzarella überbacken

Schweineschnitzel

M 6,20 € L 8,80 € XL 13,50 € XXL 25,70 €

Karfiol - mit Blumenkohl und Käse überbacken

Schweineschnitzel

M 6,20 € L 8,80 € XL 13,50 € XXL 25,70 €

Hawaii - mit Ananas und Käse überbacken

Schweineschnitzel

M 6,20 € L 8,80 € XL 13,50 € XXL 25,70 €

Pusztá - Tomatensauce mit Zwiebel, Paprika und Gewürzgurke

Schweineschnitzel

M 7,40 € L 10,40 € XL 16,50 € XXL 31,70 €

Jägerart - mit Waldpilzrahmsauce und knusprigen Frühstücksspeck

Schweineschnitzel

M 7,40 € L 10,40 € XL 16,50 € XXL 31,70 €

Würzfleisch - mit Würzfleisch und Käse überbacken (Oktober - Mai)

Guten Appetit

*Schnitzel Portionsgrößen: M = 100g , L = 150g , XL = 250g , XXL = 500g

Aus der Pfanne...

Schinken-Rahm-Spätzle 11,20 €

Spätzle mit Schinken, Zwiebeln und Bacon in Rahmsauce

Bunte Bohnenpfanne „Bud Spencer Art“ Speck, Knabermoss, 16,90 €

Rote Bohnen, Weiße Bohnen, Zwiebeln, Tomaten-Chillisauc und Baguettbrötchen

Jägerpfanne 19,90 €

gegrilltes Schweinesteak, Rahmwaldpilze, Brokkoli, Kroketten
und knuspriger Frühstücksspeck

...und vom Grill

Hühnerbrust Natur gegrillt m. Hausgemachter Kräuterbutter (Senioren 7,90 €) 11,90 €

Hühnerbrust Italia mit Tomate und Mozzarella überbacken (Senioren 9,70 €) 13,70 €

Hühnerbrust Karfiol mit Blumenkohl und Käse überbacken (Senioren 9,50 €) 13,50 €

Hühnerbrust Hawaii mit Ananas und Käse überbacken (Senioren 9,50 €) 13,50 €

Hühnerbrust paniert gebacken mit Zitronenspalte (Senioren 7,90 €) 11,90 €

Schweinesteak Natur gegrillt 8,90 €

mit Hausgemachter Kräuterbutter (Senioren 5,50 €)

Schweinesteak Hawaii mit Ananas und Käse überbacken (Senioren 6,50 €) 9,90 €

Schweinesteak Karfiol mit Blumenkohl und Käse überbacken (Senioren 6,50 €) 9,90 €

Schweinesteak Italia mit Mozzarella und Tomate überbacken (Senioren 7,30 €) 10,70 €

Schweinesteak Würzfleisch mit Würzfleisch und Käse überbacken (Senioren 8,70 €) 11,70 €

(von Oktober - Mai)

Fisch

Pangasiusfilet paniert 9,20 €

(180-200g) mit Sauce Tatar und Zitronenspalte

Pangasiusfilet Italia 11,90 €

Natur gebraten mit Tomate und Mozzarella überbacken

Regenbogenforelle im Ganzen 12,90 €

„Müllerin Art“ - mit Kräuterbutter und Zitrone (220 - 240g)

Beilagen

Scheibe Vollkorntoast 0,50 €

Scheibe Roggenmischbrot 1,00 €

Scheibe geröstetes Knoblauchbrot 1,20 €

Portion Ketchup oder Mayonnaise 0,50 €

Portion Sauce Tartar 1,50 €

Spiegelei Größe L 1,10 €

Extra Käse (Edamer, Mozzarella oder Spätzlekäse) 2,00 €

Pommes, Kroketten, Rösti, Wedges, Twisters, 3,90 €

Salzkartoffeln, Buttergemüse (jeweils) 3,90 €

Bratkartoffeln 5,50 €

Portion Waldpilzsauce, Puszta sauce oder Knorr Hollandaise 4,50 €

Veggitots (Gemüsekroketten aus Blumenkohl und Brokkoli) 3,90 €

* Alle Beilagen sind frei zu jedem Gericht wählbar

* Die Preise für Seniorenportionen des jeweiligen Gerichts sind extra angegeben. Diese Portionen sind kleiner als eine Normalportion.

Wir hoffen es hat Ihnen bei uns gefallen! Wir freuen uns, wenn wir Sie hier bald wieder begrüßen dürfen!

Ihr Bowling Eck Team

Sandwiches

Steaksandwich (warm) ----- 7,90 €

Toast, Salatblatt, Schweinesteak, Tomatenscheibe, Cocktailsauce

Haussandwich (warm) ----- 7,90 €

Toast, Salatblatt, gegrillte Hühnerbrust, Tomatenscheibe, Honig Senfsauce

Schnitzelsandwich (warm) ----- 7,90 €

Toast, Salatblatt, Schweineschnitzel (M), Käsescheibe, Gewürzgurke, Cocktailsauce

Backfischsandwich (warm) ----- 7,90 €

Toast, Salatblatt, Backfisch Seelachs, Gewürzgurke, Sauce Tatar

Schinken- Käsesandwich (warm) ----- 5,50 €

Toast, Schinkenscheibe, Käsescheibe

Hawaiisandwich (warm) ----- 6,50 €

Toast, Schinkenscheibe, Ananaswürfel, Käsescheibe

Frühstückssandwich (warm) ----- 6,50 €

Toast, Spiegelei, Tomate, Frühstücksspeck, Salatblatt, Honig - Senfsauce

Gurkensandwich (kalt - untoastet) ----- 2,50 €

Toast, Butter, Gurkenscheiben

Thunfischsandwich (kalt - untoastet) ----- 5,50 €

Toast, Butter, Thunfisch-creme, rohe Zwiebelstreifen

Eiersandwich (kalt - untoastet) ----- 5,50 €

Toast, Butter, Eiercreme, Frühstücksspeckwürfel

Sommersandwich (kalt - untoastet) ----- 5,90 €

Toast, Butter, Schinkenscheibe, Käsescheibe, Tomatenscheibe

Vegisandwich (kalt - untoastet) ----- 6,90 €

Toast, Butter, Eiercreme, Mais, Tomatenscheibe, Gurkenscheibe, Salatblatt

zum Snacken

Portion Pommes, Wedges, Kroketten, Rösti oder Twisters
mit Ketchup oder Mayonnaise 4,50 €

Onion Rings 6,90 €
Gebackene Zwiebelringe mit Vollkorntoast und Honig – Senf Dip

Chicken Wings (mild) oder Buffalo Wings (extra hot) 6,90 €
8 Hühnerflügel mit Sweet Chili Sauce

Chili Peppers „Red & Hot“ 7,50 €
8 mit Frischkäse gefüllte Chilis mit Vollkorntoast und Honig – Senf Dip

Portion Bratkartoffeln 7,90 €

Vegetarische Gerichte

Hausgemachte Käsespätzle mit kräftigem, würzigem Käse und Röstzwiebeln 11,20 €

Eiernockerl spätzle mit Zwiebeln und Ei gebraten 9,50 €

2 Hausgemachte Gemüseschnitzel mit Sauce Tatar 8,90 € *6,10 €

Kartoffel-Frischkäse-Kräuter Taschen mit Tomatendip, grüner Salat 8,90 € *6,30 €

Überbackener Blumenkohl und / oder Brokkoli 8,90 € *6,10 €
mit Knorr Sauce Hollandaise und Käse Überbacken

Gebackener paniertes Blumenkohl und / oder Brokkoli 7,50 € *5,90 €
mit Sauce Tatar

* Seniorenpreise

für Kids

Tomatenrührei mit Vollkorntoast	3,50 €
Rösti 3 Kartoffelrösti mit Apfelmus oder Zimtucker	4,10 €
Hausgemachter Eierkuchen (2,11) mit Apfelmus	4,20 €
Spätzle mit Sauce hausgemachte Eierspätzle mit brauner Sauce oder Tomatensauce	5,10 €
Fischstäbchen mit Pommes oder Wedges	5,10 €
Fischstäbchen mit Kartoffelstampf und Gemüse	5,80 €



für Kids



Hühnernuggets Panierte Hühnerbruststücke mit Pommes oder Wedges 5,40 €

Gegrillte Hühnerbrust mit Kartoffeln und Gemüse 6,10 €

Kinderschnitzel vom Schwein mit Pommes oder Wedges 6,10 €

Kinderschnitzel vom Schwein mit Kartoffelstampf und Gemüse 6,80 €

Grillwiener (1,2) 2 Wiener mit Pommes oder Wedges 4,20 €

für Zwischendurch

Hausgemachtes Würzfleisch (von Oktober bis Mai) ----- 5,10 €
vom Schwein mit Käse überbacken, Vollkorntoast und Zitronenspalte

Paar Wienerwürstchen (1,2) ----- 4,10 €
mit Vollkorntoast und Senf

Strammer Max (1,2) ----- 5,20 €
1 Scheibe Brot mit Kochschinken und 2 Spiegeleier

Grillkäse ----- 7,90 €
mit Preiselbeeren und Toast (Senioren 6,10 €)

Hausgemachte Sülze (von Oktober bis Mai) ----- 8,50 €
mit Zwiebeln und Sauce Tartar

Suppen

Tagessuppe nach Tagesangebot mit Vollkorntoast ----- 3,90 €

Tomatensuppe mit Vollkorntoast ----- 3,70 €

Salate

Tomatensalat mit Zwiebeln und Essig-Öl Marinade ----- 3,70 €

Gurkensalat mit Zwiebeln und Essig-Öl Marinade ----- 3,70 €

Tomate & Gurkensalat mit Zwiebeln und Essig-Öl Marinade ----- 3,70 €

Grüner Salat mit Zwiebeln und Essig-Öl Marinade ----- 3,50 €

Vielen Dank für Ihren Besuch

Wir hoffen, Sie hatten einen angenehmen Aufenthalt

**Gern sind wir Ihnen bei der Planung, Vorbereitung
und Durchführung Ihrer Veranstaltung behilflich.**

Planen Sie bei uns:

**Vereinsfeier
Hochzeit
Jugendweihe
Konfirmation
Schuleinführung
Jubiläum
Geburtstag**

Dafür bieten wir unter anderem:

**Kaltes und / oder warmes Buffet
Menüzusammenstellung nach Ihren Wünschen**

Unser Gastraum hat 40 und der Partyraum verfügt über 20 Plätze.
Unterbreiten Sie uns Ihre Wünsche und reservieren Sie rechtzeitig.

Tel. (0 36 41) 33 46 53
E-Mail: info@bowlingeck.de
www.bowlingeck.de



Zusatzstoffe

- (1) mit Konservierungsmittel
- (2) mit Antioxidationsmittel
- (11) mit Säuerungsmittel
- (12) mit Stabilisatoren
- (14) mit Nitritpökelsalz

**Für eine Auflistung aller in unseren Speisen enthaltenen Allergene,
fragen Sie bitte unseren Service!**

Hinweis zum neuen Verpackungsgesetz!

**Wir berechnen für Einwegverpackung:
Einweg Bagasse-Behälter: 0,50 €**

**Wir berechnen für Leihverpackung:
Mehrweg Leihbehälter Speisen: 15,00 €
Mehrweg Kaffeebecher 8,00 €**

**Um Verpackungsmüll einzusparen würde wir es sehr begrüßen,
wenn sie ihre eigenen
Behälter (Tupperdosen) o.ä. selbst mitbringen.**

**Tel. (0 36 41) 33 46 53
E-Mail: info@bowlingeck.de
www.bowlingeck.de**

