



*Herzlich  
Willkommen*  
*im*  
**BowlingECK**

Gaststätte • Bowling • Gruppenfeier • Biergarten

Wir wünschen Ihnen einen angenehmen Aufenthalt und guten Appetit

---

### Hinweis zum neuen Verpackungsgesetz!

Wir berechnen für Einwegverpackung: Einweg Bagasse-Behälter: 0,50 €

Wir berechnen für Leihverpackung:  
Mehrweg Leihbehälter Speisen: 15,00 € - Mehrweg Kaffeebecher 8,00 €

Um Verpackungsmüll einzusparen würde wir es sehr begrüßen,  
wenn sie ihre eigenen Behälter (Tupperdosen) o.ä. selbst mitbringen.

### *Zusatzstoffe*

(1) mit Konservierungsmittel, (2) mit Antioxidationsmittel, (11) mit Säuerungsmittel  
(12) mit Stabilisatoren, (14) mit Nitritpökelsalz

---

Erlanger Allee 150  
07747 Jena  
Tel.: 0 36 41 33 46 53  
E-Mail: [info@bowlingeck.de](mailto:info@bowlingeck.de)  
[www.bowlingeck.de](http://www.bowlingeck.de)

Öffnungszeiten  
Mittwoch bis Samstag von 11.30 – 22.00 Uhr  
Küchenschluss ist ab 20.00 Uhr  
Planen Sie außerhalb dieser Öffnungszeiten eine Veranstaltung  
bitten wir um rechtzeitige Kontaktaufnahme

Alle Preise in EURO, inklusive Mehrwertsteuer.

# Echte Hausfrauenkost

Rostbrätel vom Schweinenacken 9,90 €  
mit geschmorten Zwiebeln und Senf (für Senioren 7,90 €)

Schweineschnitzel M 5,50 € L 7,80 € XL 10,90 € XXL 20,50 €  
mit 1 Spiegelei

Schweineschnitzel M 6,20 € L 8,80 € XL 13,50 € XXL 25,70 €  
Italia - mit Tomaten und Mozzarella überbacken

Schweineschnitzel M 6,20 € L 8,80 € XL 13,50 € XXL 25,70 €  
Karfiol - mit Blumenkohl und Käse überbacken

Schweineschnitzel M 6,20 € L 8,80 € XL 13,50 € XXL 25,70 €  
Hawaii - mit Ananas und Käse überbacken

Schweineschnitzel M 6,20 € L 8,80 € XL 13,50 € XXL 25,70 €  
Puszta - Tomatensauce mit Zwiebel, Paprika und Gewürzgurke

Schweineschnitzel M 7,40 € L 10,40 € XL 16,50 € XXL 31,70 €  
Jägerart - mit Waldpilzrahmsauce und knusprigen Frühstücksspeck

Schweineschnitzel M 7,40 € L 10,40 € XL 16,50 € XXL 31,70 €  
Würzfleisch - mit Würzfleisch und Käse überbacken (Oktober - Mai)

*Guten Appetit*

\*Schnitzel Portionsgrößen: M = 100g , L = 150g , XL = 250g , XXL = 500g

## Aus der Pfanne...

Schinken-Rahm-Spätzle ..... 11,20 €

Spätzle mit Schinken, Zwiebeln und Bacon in Rahmsauce

Bunte Bohnenpfanne „Bud Spencer Art“ Speck, Knabermossi, ..... 16,90 €

Rote Bohnen, Weisse Bohnen, Zwiebeln, Tomaten-Chillisaucе und Baguettbrötchen

Jägerpfanne ..... 19,90 €

gegrilltes Schweinesteak, Rahmwaldpilze, Brokkoli, Kroketten  
und knuspriger Frühstücksspeck

## ...und vom Grill

Hühnerbrust Natur gegrillt m. Hausgemachter Kräuterbutter (Senioren 7,90 €) 11,90 €

Hühnerbrust Italia mit Tomate und Mozzarella überbacken (Senioren 9,70 €) 13,70 €

Hühnerbrust Karfiol mit Blumenkohl und Käse überbacken (Senioren 9,50 €) 13,50 €

Hühnerbrust Hawaii mit Ananas und Käse überbacken (Senioren 9,50 €) 13,50 €

Hühnerbrust paniert gebacken mit Zitronenspalte (Senioren 7,90 €) 11,90 €

Schweinesteak Natur gegrillt 8,90 €

mit Hausgemachter Kräuterbutter (Senioren 5,50 €)

Schweinesteak Hawaii mit Ananas und Käse überbacken (Senioren 6,50 €) 9,90 €

Schweinesteak Karfiol mit Blumenkohl und Käse überbacken (Senioren 6,50 €) 9,90 €

Schweinesteak Italia mit Mozzarella und Tomate überbacken (Senioren 7,30 €) 10,70 €

Schweinesteak Würzfleisch mit Würzfleisch und Käse überbacken (Senioren 8,70 €) 11,70 €

(von Oktober - Mai)

# Sandwiches

**Steaksandwich (warm)** ----- 7,90 €

Toast, Salatblatt, Schweinesteak, Tomatenscheibe, Cocktailsauce

**Haussandwich (warm)** ----- 7,90 €

Toast, Salatblatt, gegrillte Hühnerbrust, Tomatenscheibe, Honig Senfsauce

**Schnitzelsandwich (warm)** ----- 7,90 €

Toast, Salatblatt, Schweineschnitzel (M), Käsescheibe, Gewürzgurke, Cocktailsauce

**Backfischsandwich (warm)** ----- 7,90 €

Toast, Salatblatt, Backfisch Seelachs, Gewürzgurke, Sauce Tatar

**Schinken- Käsesandwich (warm)** ----- 5,50 €

Toast, Schinkenscheibe, Käsescheibe

**Hawaiisandwich (warm)** ----- 6,50 €

Toast, Schinkenscheibe, Ananaswürfel, Käsescheibe

**Frühstückssandwich (warm)** ----- 6,50 €

Toast, Spiegelei, Tomate, Frühstücksspeck, Salatblatt, Honig - Senfsauce

**Gurkensandwich (kalt - untoastet)** ----- 2,50 €

Toast, Butter, Gurkenscheiben

**Thunfischsandwich (kalt - untoastet)** ----- 5,50 €

Toast, Butter, Thunfisch-creme, rohe Zwiebelstreifen

**Eiersandwich (kalt - untoastet)** ----- 5,50 €

Toast, Butter, Eiercreme, Frühstücksspeckwürfel

**Sommersandwich (kalt - untoastet)** ----- 5,90 €

Toast, Butter, Schinkenscheibe, Käsescheibe, Tomatenscheibe

**Vegisandwich (kalt - untoastet)** ----- 6,90 €

Toast, Butter, Eiercreme, Mais, Tomatenscheibe, Gurkenscheibe, Salatblatt

## Fisch

Pangasiusfilet paniert (180-200g) mit Sauce Tatar und Zitronenspalte	9,20 €
Pangasiusfilet Italia Natur gebraten mit Tomate und Mozzarella überbacken	11,90 €
Regenbogenforelle im Ganzen „Müllerin Art“ - mit Kräuterbutter und Zitrone (220 - 240g)	12,90 €

## Beilagen

Scheibe Vollkorntoast	0,50 €
Scheibe Roggenmischbrot	1,00 €
Scheibe geröstetes Knoblauchbrot	1,20 €
Portion Ketchup oder Mayonnaise	0,50 €
Portion Sauce Tartar	1,50 €
Spiegelei Größe L	1,10 €
Extra Käse (Edamer, Mozzarella oder Spätzlekäse)	2,00 €
Pommes, Kroketten, Rösti, Wedges, Twisters, Salzkartoffeln, Buttergemüse (jeweils)	3,90 €
Bratkartoffeln	5,50 €
Portion Waldpilzsauce, Pusztasauce oder Knorr Hollandaise	4,50 €
Veggitots (Gemüsekroketten aus Blumenkohl und Brokkoli)	3,90 €

\* Alle Beilagen sind frei zu jedem Gericht wählbar

\* Die Preise für Seniorenportionen des jeweiligen Gerichts sind extra angegeben. Diese Portionen sind kleiner als eine Normalportion.

Wir hoffen es hat Ihnen bei uns gefallen! Wir freuen uns, wenn wir Sie hier bald wieder begrüßen dürfen!  
Ihr Bowling Eck Team

## *zum Snacken*

- 
- Portion Pommes, Wedges, Kroketten, Rösti oder Twisters  
mit Ketchup oder Mayonnaise 4,50 €
- Onion Rings 6,90 €  
Gebackene Zwiebelringe mit Vollkorntoast und Honig – Senf Dip
- Chicken Wings (mild) oder Buffalo Wings (extra hot) 6,90 €  
8 Hühnerflügel mit Sweet Chili Sauce
- Chili Peppers „Red & Hot“ 7,50 €  
8 mit Frischkäse gefüllte Chilis mit Vollkorntoast und Honig – Senf Dip
- Portion Bratkartoffeln 7,90 €

## *Vegetarische Gerichte*

- 
- Hausgemachte Käsespätzle mit kräftigem, würzigem Käse und Röstzwiebeln 11,20 €
- Eiernockerl spätzle mit Zwiebeln und Ei gebraten 9,50 €
- 2 Hausgemachte Gemüseschnitzel mit Sauce Tatar 8,90 € \*6,10 €
- Kartoffel-Frischkäse-Kräuter Taschen mit Tomatendip, grüner Salat 8,90 € \*6,30 €
- Überbackener Blumenkohl und / oder Brokkoli 8,90 € \*6,10 €  
mit Knorr Sauce Hollandaise und Käse Überbacken
- Gebackener paniertes Blumenkohl und / oder Brokkoli 7,50 € \*5,90 €  
mit Sauce Tatar

\* Seniorenpreise

## für Zwischendurch

Hausgemachtes Würzfleisch (von Oktober bis Mai) ..... 5,10 €  
vom Schwein mit Käse überbacken, Vollkorntoast und Zitronenspalte

Paar Wienerwürstchen (1,2) ..... 4,10 €  
mit Vollkorntoast und Senf

Strammer Max (1,2) ..... 5,20 €  
1 Scheibe Brot mit Kochschinken und 2 Spiegeleier

Grillkäse ..... 7,90 €  
mit Preiselbeeren und Toast (Senioren 6,10 €)

Hausgemachte Sülze (von Oktober bis Mai) ..... 8,50 €  
mit Zwiebeln und Sauce Tartar

## Suppen

Tagessuppe nach Tagesangebot mit Vollkorntoast ..... 3,90 €

Tomatensuppe mit Vollkorntoast ..... 3,70 €

## Salate

Tomatensalat mit Zwiebeln und Essig-Öl Marinade ..... 3,70 €

Gurkensalat mit Zwiebeln und Essig-Öl Marinade ..... 3,70 €

Tomate & Gurkensalat mit Zwiebeln und Essig-Öl Marinade ..... 3,70 €

Grüner Salat mit Zwiebeln und Essig-Öl Marinade ..... 3,50 €

## Zusatzstoffe

- (1) mit Konservierungsmittel
- (2) mit Antioxidationsmittel
- (11) mit Säuerungsmittel
- (12) mit Stabilisatoren
- (14) mit Nitritpökelsalz

**Für eine Auflistung aller in unseren Speisen enthaltenen Allergene,  
fragen Sie bitte unseren Service!**

### Hinweis zum neuen Verpackungsgesetz!

**Wir berechnen für Einwegverpackung:  
Einweg Bagasse-Behälter: 0,50 €**

**Wir berechnen für Leihverpackung:  
Mehrweg Leihbehälter Speisen: 15,00 €  
Mehrweg Kaffeebecher 8,00 €**

**Um Verpackungsmüll einzusparen würde wir es sehr begrüßen,  
wenn sie ihre eigenen  
Behälter (Tupperdosen) o.ä. selbst mitbringen.**

**Tel. (0 36 41) 33 46 53  
E-Mail: [info@bowlingeck.de](mailto:info@bowlingeck.de)  
[www.bowlingeck.de](http://www.bowlingeck.de)**



# *Vielen Dank für Ihren Besuch*

*Wir hoffen, Sie hatten einen angenehmen Aufenthalt*

**Gern sind wir Ihnen bei der Planung, Vorbereitung  
und Durchführung Ihrer Veranstaltung behilflich.**

Planen Sie bei uns:

**Vereinsfeier  
Hochzeit  
Jugendweihe  
Konfirmation  
Schuleinführung  
Jubiläum  
Geburtstag**

Dafür bieten wir unter anderem:

**Kaltes und / oder warmes Buffet  
Menüzusammenstellung nach Ihren Wünschen**

Unser Gastraum hat 40 und der Partyraum verfügt über 20 Plätze.  
Unterbreiten Sie uns Ihre Wünsche und reservieren Sie rechtzeitig.

Tel. (0 36 41) 33 46 53  
E-Mail: [info@bowlingeck.de](mailto:info@bowlingeck.de)  
[www.bowlingeck.de](http://www.bowlingeck.de)

